

TIKTOK CONTRA EL TABACO

BUSCAMOS EL MEJOR VIDEO DE HUMOR
PARA LUCHAR CONTRA EL
CÁNCER DE PULMÓN

#ríetedeltabaco

▶ Entra en tiktok.gecp.org

Organiza:



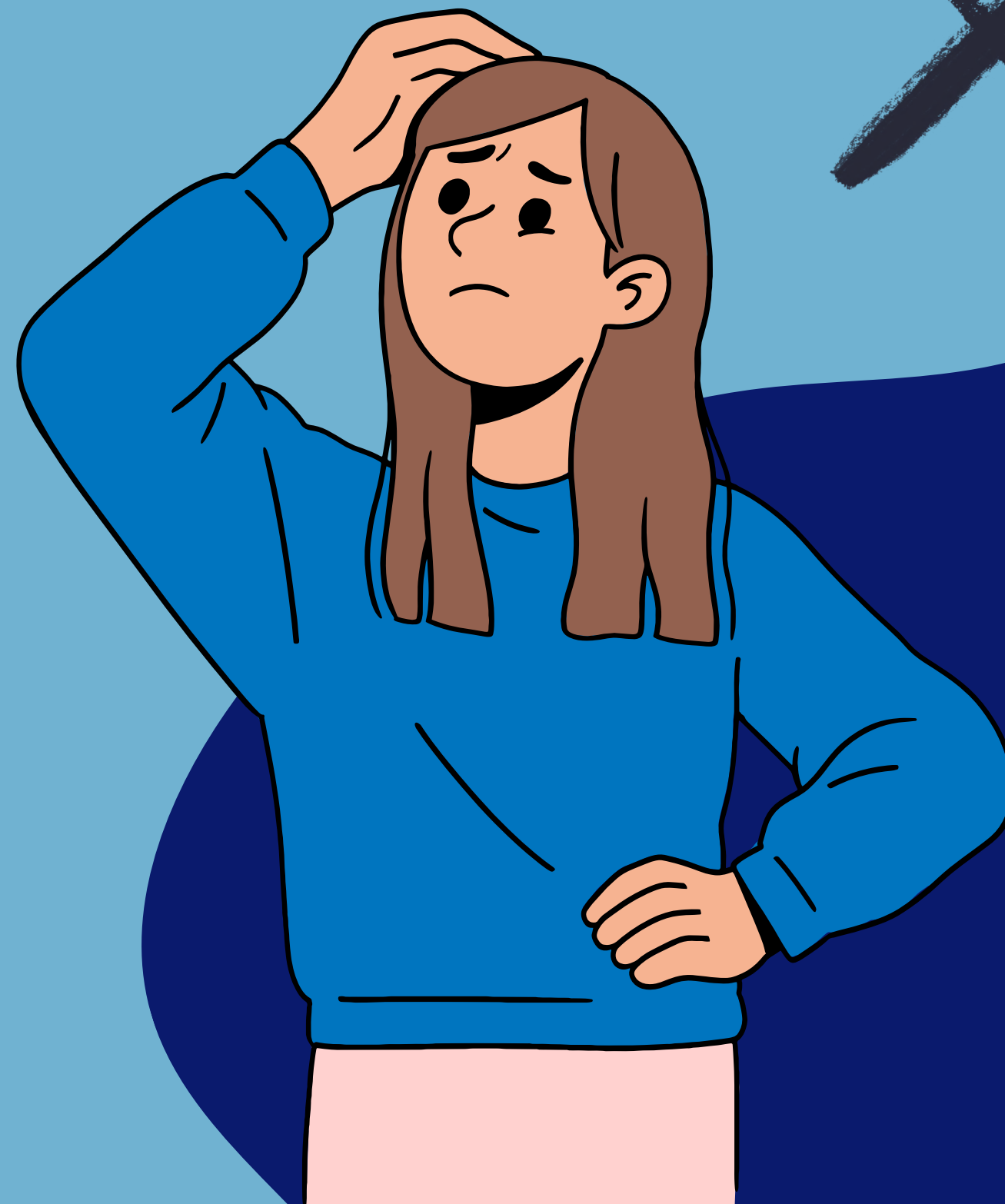
Colabora:



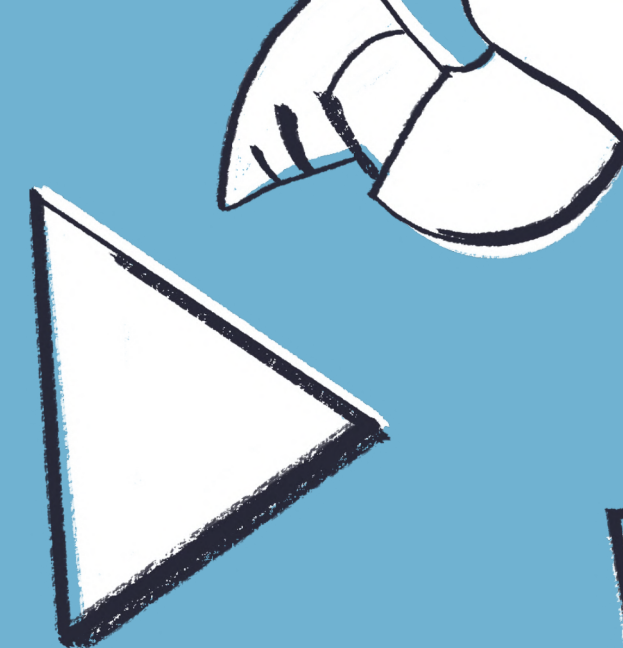
Hay más de
3.300€ en premios
¡Participa creando
tu video de humor
contra el tabaco!



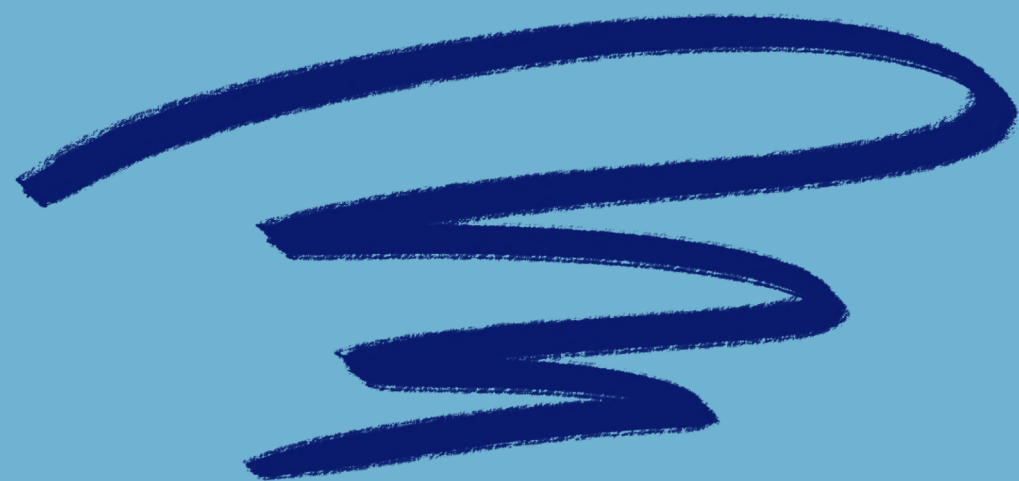
¿QUIÉNES SOMOS?



EL GECP ES UN GRUPO DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA INDEPENDIENTE CUYO FIN ES, DESDE SU CONSTITUCIÓN EN 1991, PROMOVER EL ESTUDIO Y LA INVESTIGACIÓN EN CÁNCER DE PULMÓN. EL GRUPO ESTÁ FORMADO POR MÁS DE 660 MÉDICOS -ONCÓLOGOS, ESPECIALISTAS EN CIRUGÍA TORÁCICA, RADIOTERAPEUTAS E INVESTIGADORES BÁSICOS- Y AGLUTINA A 184 CENTROS PÚBLICOS Y PRIVADOS DE TODA ESPAÑA. EN LOS DIFERENTES ESTUDIOS Y ENSAYOS CLÍNICOS DEL GRUPO SE HAN TRATADO A MÁS DE 54.000 PACIENTES Y SUS RESULTADOS HAN SIDO COMUNICADOS EN CONGRESOS Y REVISTAS MÉDICAS NACIONALES E INTERNACIONALES.



¿POR QUÉ
PARTICIPAR EN
ESTE CONCURSO?



Es importante luchar contra el tabaco y todos sus productos derivados (cachimbas, vapers, tabaco calentado, de líar) concienciando desde la adolescencia. Además, se trata de una manera creativa, lúdica y en clave de humor de fomentar la prevención. El material creado. Todo el material producido por los concursantes puede ayudar a otros jóvenes a concienciarse sobre este hábito y sobre el cáncer de pulmón. A esto se le suma los interesantes premios del concurso y la posibilidad de que el centro escolar de a conocer su trabajo en todo el ámbito nacional.



ALGUNOS DATOS

1

Un 38,2% de los estudiantes de 14 a 18 años afirma haber fumado en su vida.

2

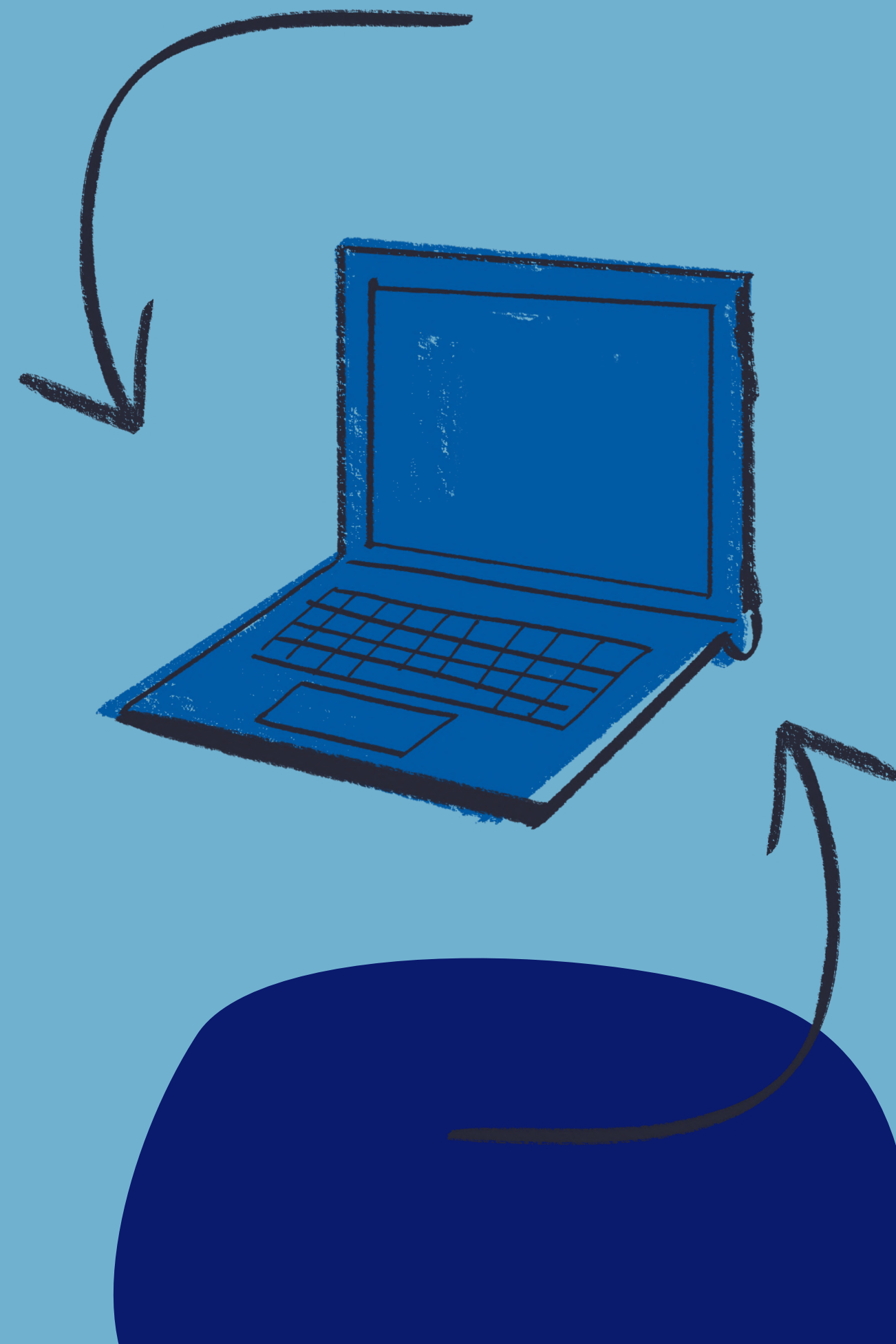
El primer contacto con el tabaco se produce, de media, a los 14,1 años.

3

A estos problemas se le suman las nuevas formas de consumo como los vapeadores. El consumo de estos dispositivos ha crecido un 16,1% en el último año y tiene efectos dañinos para la salud

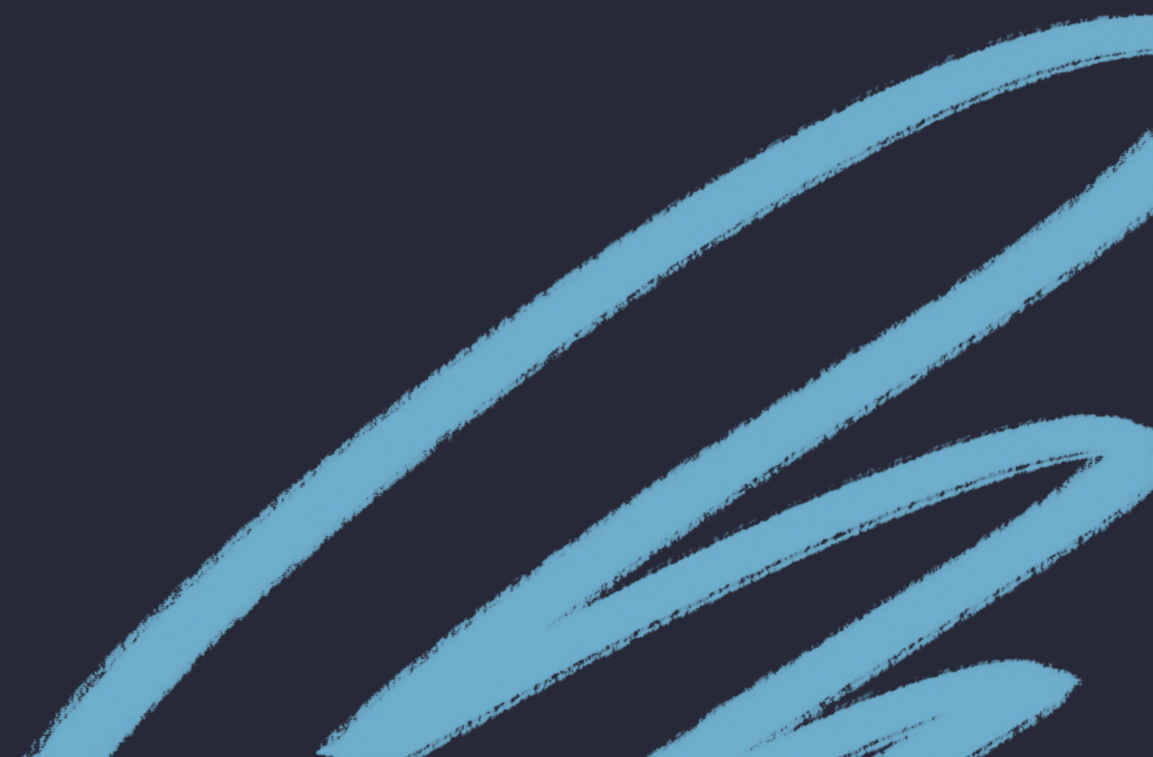
4

En España cerca de 23.000 españoles perdieron la vida en 2022 como consecuencia de un cáncer de pulmón y este año los expertos calculan que llegarán a diagnosticar 30.948 nuevos casos. La cesación tabáquica es clave para frenar estas cifras y asegurar un futuro saludable para los jóvenes.





MATERIALES DE APOYO PARA EL AULA





TRIVIAL

EN GRUPOS DE CUATRO PERSONAS EL ALUMNADO DEBERÁ ADIVINAR CUAL ES LA RESPUESTA CORRECTA PARA CADA UNA DE LAS PREGUNTAS QUE SE LES REALIZARÁN. EL EQUIPO QUE MÁS ACIERTE SERÁ EL GANADOR DE LA PRUEBA.



1. ¿CUÁL ES LA MEJOR OPCIÓN PARA LA SALUD PARA UNA PERSONA QUE FUMA HABITUALMENTE?



A) DEJAR LOS CIGARRILLOS Y LOS PRODUCTOS DE TABACO Y NICOTINA POR COMPLETO.

B.) PASAR DEL TABACO CONVENCIONAL AL TABACO CALENTADO.

C) DEJAR DE FUMAR TABACO Y UTILIZAR CIGARRILLO ELECTRÓNICO

2. ¿CUÁL ES LA PRINCIPAL CAUSA DE LAS ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL HÁBITO DE FUMAR?



A. LA NICOTINA, PORQUE ES ADICTIVA.

B. LOS ELEVADOS NIVELES DE SUSTANCIAS QUÍMICAS PRESENTES EN EL HUMO DEL CIGARRILLO.

C. LOS ADITIVOS QUE SE AÑADEN AL TABACO.

3. ¿POR QUÉ ES DAÑINO EL HUMO?



A. POR LOS ALTOS NIVELES DE SUSTANCIAS QUÍMICAS.

B. EL HUMO NO ES PELIGROSO; LO QUE ES PELIGROSO ES LA NICOTINA.

C. EL HUMO NO ES DAÑINO.

4. ¿SON INOFENSIVAS LAS ALTERNATIVAS SIN HUMO?



A. SÍ, PORQUE NO HAY HUMO NI COMBUSTIÓN.

B. SÍ, PORQUE SON UN MÉTODO PARA DEJAR DE FUMAR DE FUMAR

C. NO, LAS ALTERNATIVAS LIBRES DE HUMO NO ESTÁN EXENTAS DE RIESGO

4. ¿SON INOFENSIVAS LAS ALTERNATIVAS SIN HUMO?



A. SÍ, PORQUE NO HAY HUMO NI COMBUSTIÓN.

B. SÍ, PORQUE SON UN MÉTODO PARA DEJAR DE FUMAR DE FUMAR

C. NO, LAS ALTERNATIVAS LIBRES DE HUMO NO ESTÁN EXENTAS DE RIESGO

5. ¿TIENE CONSECUENCIAS EL TABACO PARA LOS NO FUMADORES?



A.SI NO FUMAS NO TE PUEDE PASAR NADA.

B.SOLO A LOS NIÑOS Y EMBARAZADAS PUEDE GENERARLES EFECTOS NOCIVOS EN EL ORGANISMO.

C.TIENE CONSECUENCIAS PARA TODOS YA QUE EXPONE A LOS NO FUMADORES A INHALAR LAS MISMAS SUSTANCIAS NOCIVAS QUE UN FUMADOR.

6. ¿CUÁLES DE LOS SIGUIENTES ELEMENTOS SON COMPONENTES DEL TABACO?



A. NICOTINA, ALQUITRÁN, CIANURO.

B. BUTANO, MERCURIO, ACETONA.

C. TODAS SON CORRECTAS

7. ¿A QUÉ AFECTA EL TABACO?



A. A TODO EL ORGANISMO.

B. A LOS PULMONES.

C. AL APARATO RESPIRATORIO AL COMPLETO

8. ¿CUÁL DE LOS SIGUIENTES ES UN EFECTO NEGATIVO POTENCIAL DEL USO DE VAPEADORES?



A. ADICCIÓN A LA NICOTINA

B. ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

C. EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS QUÍMICAS CANCERÍGENAS

D. TODAS LAS ANTERIORES

9. ¿CUÁL DE LOS SIGUIENTES ES UN RIESGO POTENCIAL PARA LA SALUD ASOCIADO CON EL USO DE VAPEADORES?



A) ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)

B) ENFERMEDAD CARDÍACA

C) NINGUNO

C) AMBOS

VERDADERO O FALSO


EN PAREJAS SE DEBERÁ RESPONDER ALTERNATIVAMENTE VERDADERO O FALSO A LAS AFIRMACIONES PROPUESTAS. UNA VEZ SE HAYA COMPLETADO LA TAREA EN PAREJAS SE PONDRÁ EN COMÚN CON EL RESTO DE LA CLASE PARA DEBATIR LAS RESPUESTAS APORTADAS POR EL ALUMNADO.





FUMAR TABACO ES LA PRINCIPAL CAUSA EVITABLE DE ENFERMEDADES Y MUERTES EN TODO EL MUNDO.

- RESPUESTA: VERDADERO



- EXPLICACIÓN: EL TABAQUISMO ES UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE ENFERMEDADES Y MUERTES PREVENIBLES EN TODO EL MUNDO, DEBIDO A SUS EFECTOS NEGATIVOS EN LA SALUD, COMO EL CÁNCER DE PULMÓN Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

**LOS VAPEADORES NO CONTIENEN NICOTINA Y SON
COMPLETAMENTE SEGUROS.**

- RESPUESTA: FALSO

**- EXPLICACIÓN: MUCHOS VAPEADORES CONTIENEN NICOTINA,
UNA SUSTANCIA ADICTIVA, Y AÚN SE ESTÁN ESTUDIANDO LOS
POSIBLES RIESGOS PARA LA SALUD ASOCIADOS CON SU USO A LARGO
PLAZO.**



FUMAR PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS COMO LA EPOC (ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA).

- RESPUESTA: VERDADERO

- EXPLICACIÓN: EL TABAQUISMO ES UN FACTOR DE RIESGO CONOCIDO PARA EL DESARROLLO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS, INCLUIDA LA EPOC.



FUMAR TABACO SOLO AFECTA A LOS PULMONES.

- RESPUESTA: FALSO


- EXPLICACIÓN: FUMAR TABACO AFECTA A TODO EL CUERPO Y AUMENTA EL RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, CÁNCERES Y OTROS PROBLEMAS DE SALUD.





**EL HUMO DE SEGUNDA MANO DE LOS CIGARRILLOS
ELECTRÓNICOS ES INOFENSIVO PARA LA SALUD.**

- RESPUESTA: FALSO



**- EXPLICACIÓN: EL HUMO DE SEGUNDA MANO DE LOS CIGARRILLOS
ELECTRÓNICOS PUEDE CONTENER SUSTANCIAS TÓXICAS Y
NICOTINA, LO QUE PUEDE SER PERJUDICIAL PARA LAS PERSONAS
EXPUESTAS.**

**FUMAR PUEDE CAUSAR PROBLEMAS DE FERTILIDAD EN
HOMBRES Y MUJERES.**

- RESPUESTA: VERDADERO

**- EXPLICACIÓN: EL TABAQUISMO SE HA ASOCIADO CON
PROBLEMAS DE FERTILIDAD EN AMBOS SEXOS, INCLUIDA LA
DISMINUCIÓN DE LA CALIDAD DEL ESPERMA Y LA FUNCIÓN
OVÁRICA REDUCIDA.**

EL USO DE VAPEADORES ES MÁS COMÚN EN ADOLESCENTES QUE EL CONSUMO DE TABACO CONVENCIONAL.

- RESPUESTA: VERDADERO

- EXPLICACIÓN: LOS VAPEADORES SE HAN VUELTO MÁS POPULARES ENTRE LOS ADOLESCENTES EN ALGUNOS LUGARES, LO QUE HA GENERADO PREOCUPACIÓN POR LA ADICCIÓN A LA NICOTINA EN ESTE GRUPO DE EDAD.



**FUMAR CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS NO PUEDE CAUSAR
ADICCIÓN.**

- RESPUESTA: FALSO

**- EXPLICACIÓN: LOS VAPEADORES PUEDEN SER ADICTIVOS
DEBIDO A LA NICOTINA QUE CONTIENEN, LO QUE PUEDE LLEVAR A
LA DEPENDENCIA.**

LOS VAPEADORES NO TIENEN NINGÚN EFECTO NEGATIVO EN LA SALUD PULMONAR.

- RESPUESTA: FALSO

- EXPLICACIÓN: EL USO DE VAPEADORES SE HA ASOCIADO CON CASOS DE LESIONES PULMONARES AGUDAS Y PROBLEMAS RESPIRATORIOS, AUNQUE AÚN SE ESTÁN INVESTIGANDO LOS EFECTOS A LARGO PLAZO.

**LOS VAPEADORES SON SEGUROS PARA LOS ADOLESCENTES
Y NO AUMENTAN EL RIESGO DE QUE COMIENCEN A FUMAR
TABACO CONVENCIONAL**

- RESPUESTA: FALSO

**- EXPLICACIÓN: LOS VAPEADORES HAN AUMENTADO LA
POPULARIDAD ENTRE LOS ADOLESCENTES Y PUEDEN ACTUAR
COMO PUERTA DE ENTRADA AL CONSUMO DE TABACO
CONVENCIONAL, LO QUE AUMENTA EL RIESGO DE ADICCIÓN AL
TABACO.**

FUMAR AUMENTA EL RIESGO DE PADECER ENFERMEDADES DEL CORAZÓN

- RESPUESTA: VERDADERO
- EXPLICACIÓN: EL TABAQUISMO ES UN FACTOR DE RIESGO IMPORTANTE PARA LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, COMO EL INFARTO DE MIOCARDIO Y LOS ACCIDENTES CEREBROVASCULARES.

LOS EFECTOS DEL TABAQUISMO EN LA SALUD SON REVERSIBLES SI SE DEJA DE FUMAR.

- RESPUESTA: VERDADERO
- EXPLICACIÓN: MUCHOS DE LOS EFECTOS NEGATIVOS DEL TABAQUISMO EN LA SALUD PUEDEN MEJORAR O REVERTIRSE SI SE DEJA DE FUMAR, AUNQUE ALGUNOS DAÑOS PUEDEN SER PERMANENTES.

EL USO DE VAPEADORES ES SEGURO DURANTE EL EMBARAZO.

- RESPUESTA: FALSO

- EXPLICACIÓN: EL USO DE VAPEADORES DURANTE EL EMBARAZO PUEDE SER PERJUDICIAL PARA EL FETO, YA QUE LA NICOTINA Y OTRAS SUSTANCIAS QUÍMICAS PUEDEN AFECTAR EL DESARROLLO FETAL. ES IMPORTANTE EVITAR LOS VAPEADORES DURANTE EL EMBARAZO.

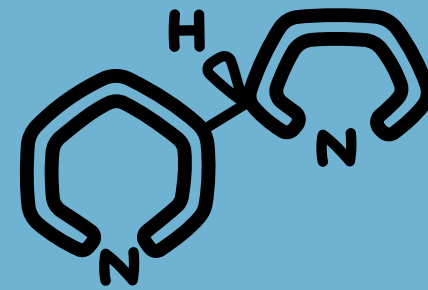
HISTORIAS DE HUMOR

EL ALUMNADO DEBERÁ, CON LAS TRES PALABRAS PROPORCIONADAS RELACIONADAS CON EL HÁBITO TABÁQUICO, CREAR UNA CORTA HISTORIA EN TONO HUMORÍSTICO. ESTA ACTIVIDAD PUEDE DESARROLLARSE TANTO EN PAREJAS COMO EN PEQUEÑOS GRUPOS.



GRUPO 1

- 1 Cigarro
- 2 Adolescente
- 3 Nicotina



GRUPO 2

1 Vapeador

2 Fiesta

3 Amigos



GRUPO 3

- 1 Humo
- 2 Alquitrán
- 3 Niño

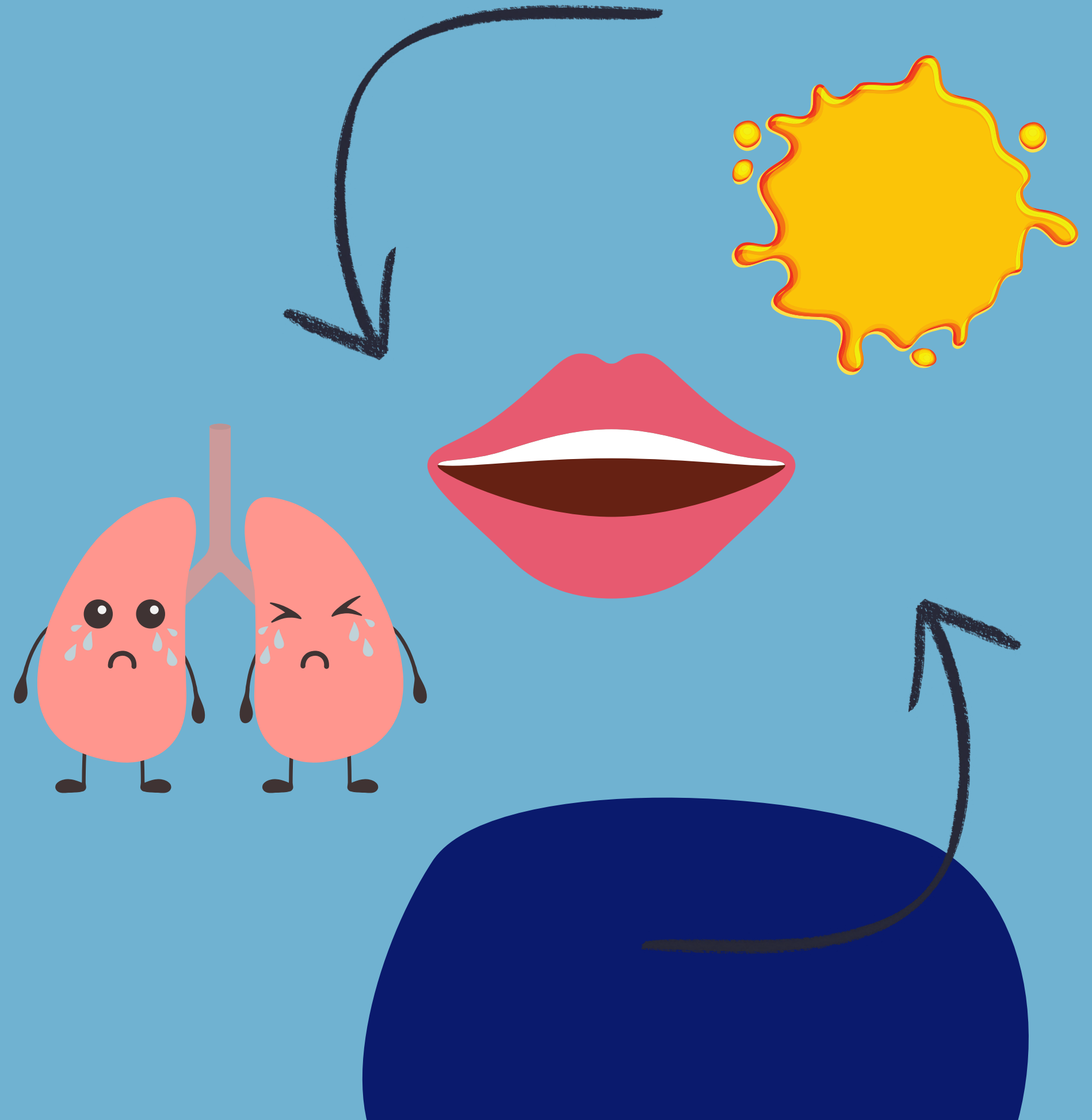


GRUPO 4

1 Amarillo

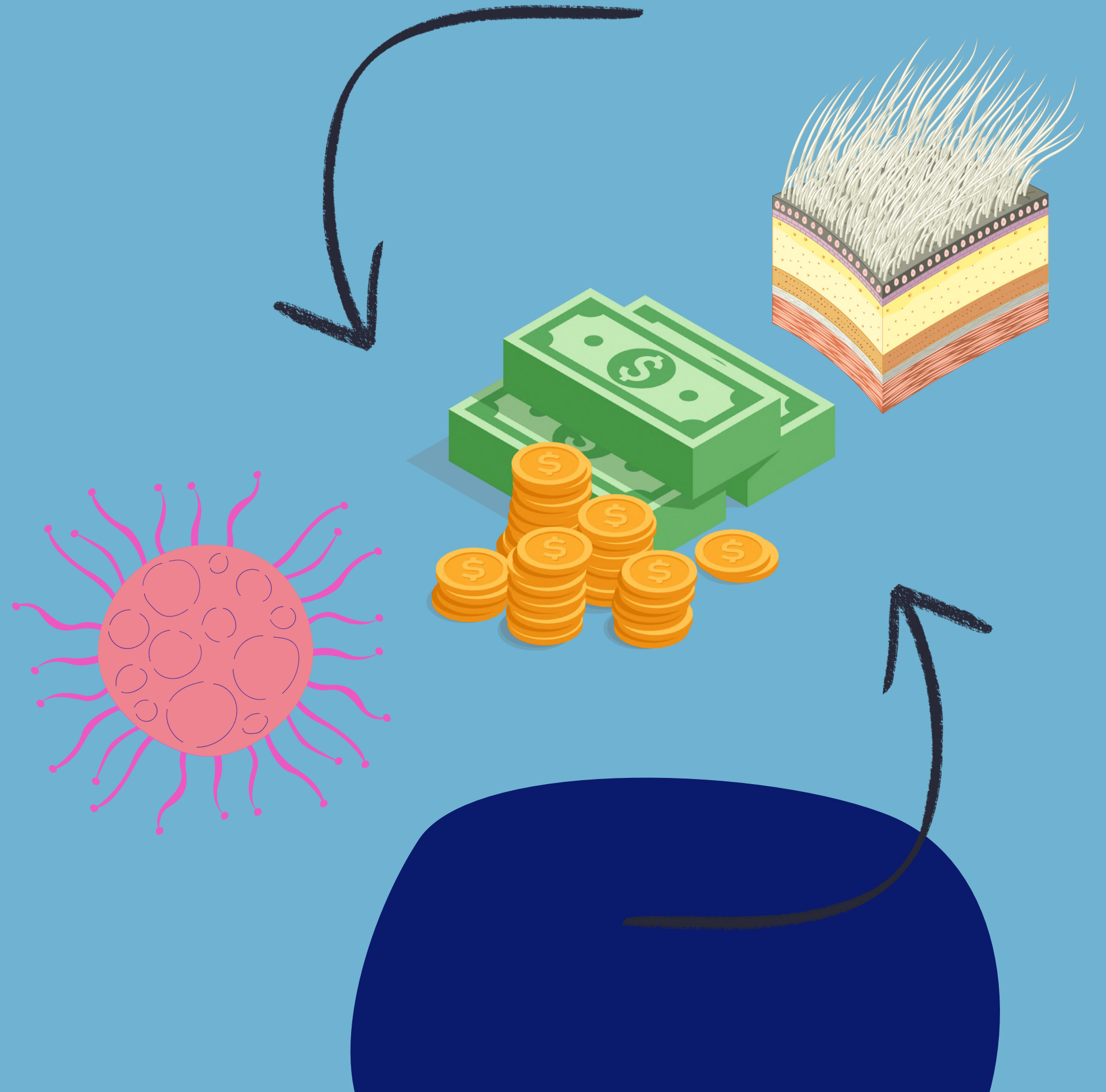
2 Boca

3 Pulmón



GRUPO 5

- 1 Piel
- 2 Dinero
- 3 Cáncer



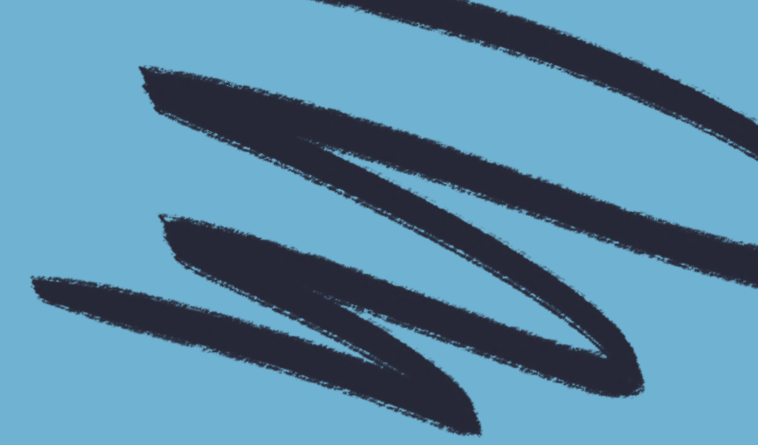
CREA TU SKETCH



Con toda la información aportada es momento de preparar tu sketch en formato TikTok. Los alumnos pueden utilizar los datos proporcionados, alguna cosa relacionada con las sustancias perjudiciales o alguna afirmación que les haya llamado la atención.



CONSEJOS:



- 1- FORMATO EN VERTICAL
- 2- DURACIÓN DE ENTRE 30 A 60 SEGUNDOS
- 3- SE PUEDE USAR MÚSICA
- 4- SE PUEDE AJUSTAR LA VELOCIDAD, PONER TEMPORIZADOR PARA GRABAR Y AÑADIR EFECTOS
- 5- DESCARGA TU TIKTOK Y HÁZNOSLO LLEGAR
- 6- LA PRESENTACIÓN AL CONCURSO ES EXCLUSIVAMENTE TELEMÁTICA A TRAVÉS DE LA WEB WWW.TIKTOK.GECP.ORG